



کمک گرفتن در شرایط بحرانی (مخصوص بزرگسالان)

اگر شما یا یکی از نزدیکان شما به دلیل بیماری روانی با بحران روبرو شده اید و برای دیگران یا خود شخص امکان خطر جدی هست، با 911 تماس بگیرید. اگر فرد دستخوش بحران است اما به نظر نمی رسد مورد اضطراری و اورژانسی باشد، می توانید از منابع زیر استفاده کنید:

Sausal Creek Outpatient Stabilization Clinic

کلینیک تثبیت سرپایی سائوسال کریک

خدمات تلفنی مداخله بحرانی اختیاری و خدمات مراجعه حضوری 24 ساعته، و در 7 روز هفته برای بزرگسالانی که با مشکل روبرو شده و نیاز به کمک فوری دارند. این کلینیک می تواند افراد را تا حداکثر 23 ساعت و 59 دقیقه بطور اختیاری نگهداری کند. خدمات ارائه شده شامل ارزیابی، مدیریت دارویی، مشاوره، کمک برای دسترسی به سایر خدمات، معرفی و ارجاع به مرکز بستری کوتاه مدت ویلا فرمونت (Villa Fairmont Short-Stay inpatient facility)، و حمایت های عمومی می باشد.

- <http://www.telecarecorp.com/programs/display.sd?iid=38>
- 2620 26th Avenue (خیابان متقاطع 27th Street می باشد) در Oakland
- 510-437-2363

John George Psychiatric Pavilion

پاویون روان درمانی جان جرج

بیمارستان بستری آلامیدا کانتی، خدمات روان درمانی اضطراری و خدمات بستری موارد حاد (وخیم) برای بزرگسالان مبتلا به بیماری های روانی ارائه می کند. 24 ساعته. اختیاری و غیر اختیاری.

- <http://www.acmedctr.org/johngeorge.cfm>
- 2060 Fairmont Drive در San Leandro
- 510-346-7500



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

Berkeley Mobile Crisis Team

گروه سیار موارد بحرانی برکلی

برای ساکنان برکلی و آلبانی. ارائه دهنده خدمات سیار مقابله با موارد بحرانی در سرتاسر منطقه (شامل مواردی مانند خودکشی، قتل، تهدید، سوء مصرف مواد، و ارزیابی برای بستری روان درمانی). در تمام هفت روز هفته از ساعت 10:30 صبح تا 11 شب آماده خدمت است.

• <http://www.ci.berkeley.ca.us/ContentDisplay.aspx?id=15662>
• 510-981-5254

ACCESS Program (Acute Crisis Care and Evaluation for System-wide Services)

برنامه آکسس (مراقبت و ارزیابی در موارد حاد بحرانی برای خدمات در کل سطح سیستم)

ساکنان آلامیدا کانتی (کلیه سنین) می توانند برای معرفی شدن به کلیه خدمات سلامت روانی کانتی با این شماره نیز تماس بگیرند. خدمات به زبان اسپانیولی و 8 زبان آسیایی ارائه می گردد.

• 1-800-491-9099

Crisis Response Program

برنامه واکنش به موارد بحرانی

برای ساکنان آلامیدا کانتی بغیر از برکلی و یا آلبانی. ارائه دهنده خدمات تلفنی و خدمات محدود مراجعه حضوری بدون قرار قبلی جهت مداخله در موارد بحرانی، ارزیابی روان درمانی، حمایت موقت دارویی، ارزیابی و برآورد وضعیت. برنامه واکنش به موارد بحرانی دفاتری در اوکلند، فرمونت و سن لیاندرو دارد که از ساعت 8:30 صبح تا 5:00 بعد از ظهر روزهای دوشنبه تا جمعه باز هستند. این برنامه در لیورمور و پلیسانتون نیز دفتر دارد؛ این دفاتر هفته ای سه روز باز هستند.

گروه واکنش به موارد بحرانی داون تاون اوکلند به درخواست های کمک اداره پلیس اوکلند و سایر سازمان ها و اشخاص در زمینه ارزیابی سلامت روانی بزرگسالان ساکن منطقه پاسخ می دهد (در صورت وجود نیروی انسانی). ساعت کار از 10:00 صبح تا 8:00 شب روزهای دوشنبه تا جمعه.

• 1-800-491-9099 (جهت تماس با برنامه واکنش به موارد بحرانی از طریق آکسس ACCESS اقدام کنید)



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

Crisis Support Services/Suicide Prevention

خدمات حمایت بحرانی/جلوگیری از خودکشی، تلفن 24 ساعته

- <http://www.crisissupport.org/home>
- 1-800-SUICIDE یا 1-800-309-2131

اگر فرد مورد نظر مایل به کمک گرفتن نیست، اما

- برای خود خطرناک است یا
- برای دیگران خطرناک است یا
- به دلیل مسائل سلامت روانی شدیداً ناتوان است

شاید واجد شرایط "5150" باشد ("5150" به ارزیابی و نگهداری های غیر اختیاری 72 ساعته گفته می شود)

اگر چنین بود

- با 911 تماس گرفته و اعلام کنید که یک وضعیت روانی اضطراری وجود دارد یا
- با گروه سیار موارد بحرانی برکلی یا برنامه واکنش به موارد بحرانی (شماره ها در بالا نوشته شده است) تماس بگیرید

برای آگاهی بیشتر درباره 5150 به برگه اطلاع رسانی مربوط به نگهداری های غیر اختیاری مراجعه کنید.

اگر فرد مورد نظر حالت بحرانی ندارد و کمک می خواهد

- اگر بیمه درمانی خصوصی دارد، با شرکت بیمه وی تماس گرفته و از آنها بخواهید که برای او یک روان شناس یا روان پزشک معرفی کنند
- اگر Medi-Cal یا Medi-Care دارد و یا اصلاً هیچگونه بیمه ای ندارد، ساکنان آلامیدا کانتی می توانند برای معرفی شدن به روان شناس، روان پزشک یا سایر منابع سلامت روانی با برنامه اکسس ACCESS (مراقبت و ارزیابی در موارد حاد بحرانی برای خدمات در کل سطح سیستم) تماس بگیرند
- 1-800-491-9099

مراکز روان درمانی در آلامیدا کانتی

خدمات بستری حاد: نگهداری 2 تا 30 روزه (بطور متوسط)

Herrick Hospital--Alta Bates Medical Center (Berkeley)

بیمارستان هریک - مرکز پزشکی آلتا بیتز (برکلی)

خدمات بستری برای نوجوانان 12 تا 18 ساله (سلامت روانی، تشخیص دوگانه، اختلالات تغذیه ای) و بزرگسالان (تشخیص دوگانه، بستری ویژه). Medi-Cal پذیرفته می شود. اختیاری یا غیر اختیاری. جهت کسب اطلاعات مربوط به پذیرش تماس بگیرید.

• 510-204-4405

Fremont Hospital (Fremont)

بیمارستان فرمونت (فرمونت)

خدمات بستری برای نوجوانان و بزرگسالان. بیمارستان خصوصی. فاقد اتاق اورژانس. فقط اختیاری. جهت گرفتن وقت ملاقات برای مداخله بحرانی تماس بگیرید.

• 510-796-1100

Eden Hospital Medical Center (Castro Valley)

مرکز پزشکی بیمارستان ایدن (کاسترو ولی)

ارائه دهنده خدمات به بیماران روانی بزرگسال. خدمات بستری، بستری جزیی و سرپایی. Medi-Cal و بیمه خصوصی پذیرفته می شود. فقط اختیاری. جهت ارزیابی پذیرش تماس بگیرید.

• 510-889-5016

John George Psychiatric Pavilion (County hospital, San Leandro)

پاویون روان درمانی جان جرج (بیمارستان کانتی، سن لیاندرو)

بیمارستان روان درمانی آلامیدا کانتی خدمات اضطراری روان درمانی و خدمات بستری حاد برای بزرگسالان مبتلا به بیماری های روانی ارائه می نماید. 24 ساعته. اختیاری و غیر اختیاری. Medi-Cal پذیرفته می شود.

• 510-346-7500



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

Heritage Hospital (Oakland)

بیمارستان هریتیج (اوکلند)

درمان بستری حاد برای بزرگسالان. Medi-Cal، بیمه خصوصی پذیرفته می شود. اختیاری و غیر اختیاری.

• 510-535-5115

مراکز بستری موارد غیرحاد و یا بستری بلند مدت تر:

Villa Fairmont (San Leandro)

ویلا فرمونت (سن لیاندرو)

مرکز اصلی مراقبت های غیرحاد روانی در آلامیدا کانتی برای بستری های کوتاه مدت و بلند مدت حاد بزرگسالان. اختیاری برای بعضی بیماران، بسیاری از آنها تحت قیمومیت قانونی قرار می گیرند.

• 510-352-9690

Morton Bakar Center (Hayward)

مرکز مورتون باکار (هی وارد)

یک مرکز پرستاری تخصصی نگهداری بلند مدت برای ارائه خدمات بهینه و مناسب به افراد مسن مبتلا به بیماری های روانی اساسی.

• 510-582-7676

Gladman Rehabilitation (Oakland)

توانبخشی گلدمن (اوکلند)

ارائه دهنده خدمات برای بزرگسالان مبتلا به ناتوانی های روانی نیازمند خدمات توانبخشی گسترده که در مراکز مراقبت غیرحاد ارائه نمی شود.

• 510-536-8111



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد