



کمک گرفتن برای کودکان یا نوجوانان در شرایط بحرانی

اگر شما یا یکی از نزدیکان شما به دلیل بیماری روانی با بحران روبرو شده اید و برای دیگران یا خود شخص امکان خطر جدی هست، باید با 911 تماس بگیرید. اگر فرد دستخوش بحران است اما به نظر نمی رسد مورد اضطراری و اورژانسی باشد، می توانید از منابع زیر استفاده کنید:

Children's Hospital

بیمارستان کودکان (سنین زیر 12 سال)

کارکنان بطور 24 ساعته آماده رسیدگی به موارد اضطراری مانند اقدام به خودکشی کودکان یا رفتارهای خارج از کنترل آنها هستند. کودک را با آمبولانس، و اگر خطری ندارد با ماشین برای بررسی و ارزیابی بیاورید. گروه BERT (گروه واکنش اضطراری رفتاری - Behavioral Emergency Response Team) در مورد اینکه آیا وضعیت کودک برای بازگشت به خانه مناسب است یا باید در یکی از بیمارستان های تحت قرارداد کانتی بستری شود تصمیم خواهند گرفت.

- <http://www.childrenshospitaloakland.org/>
- 747 52nd Street, Oakland, California, 94609
- 510-428-3571

Willow Rock Crisis Stabilization Unit

واحد تثبیت بحران ویلو راک (سنین 12 تا 17 سال)

خدمات کوتاه مدت بدون وقت قبلی (تا 23.5 ساعت) برای نوجوانانی ارائه می کند که دچار بحران روانی شده و شرایط بستری شدن ندارند. متخصصان بالینی و مشاوران ماهر این واحد سریعاً نیازهای هر نوجوان را بررسی کرده و کارهای مداخله ای لازم را که دقیقاً برای بازگرداندن ایمن آنها به خانه، مدرسه و محله طراحی شده اند، انجام خواهند داد. در مورد جوانانی که تشخیص داده شود قطعاً برای خود و دیگران خطر ساز هستند جهت پذیرش در برنامه همکار بستری موارد حاد در نظر گرفته خواهند شد. اختیاری و غیر اختیاری.

- <http://www.senecacenter.org/community/willowrock>
- 2050 Fairmont Drive, San Leandro, CA 94578
- 510-483-3030

Willow Rock Center-Psychiatric Inpatient Facility

مرکز بستری روان درمانی، ویلو راک سنتر (سنین 12 تا 17 سال)

ارائه دهنده خدمات بستری موارد حاد روانی شامل نگهداری های 5150 ("5150" به نگهداری های غیر اختیاری 72 ساعته گفته می شود). شامل بررسی کامل و ارزیابی مخاطرات، برنامه ریزی مشارکتی درمان با توجه به بازتوانی (ریکاوری)، برنامه ریزی و بازسازی بحران، مشاوره حمایتی، بصورت گروهی یا فردی، ارزیابی دارویی و مدیریت و برنامه ریزی ترخیص. بیمه های خصوصی و Medi-Cal پذیرفته می شود. اختیاری و غیر اختیاری.

http://www.telecarecorp.com/images/medialibrary/BRO_Willow_Rock_Bifold_v5.pdf

2050 Fairmont Drive, San Leandro, CA 94578
510-895-5502

Herrick Hospital

بیمارستان هریک (سنین 12 تا 17 سال)

ارائه دهنده خدمات بستری برای نوجوانان شامل نگهداری های 5150 ("5150" به نگهداری های غیر اختیاری 72 ساعته گفته می شود). سه زمینه تخصصی در این مرکز ارائه می شود؛ سلامت روانی، اختلالات تغذیه ای و تشخیص های دوگانه (مسائل سلامت روانی و اعتیاد به مواد مخدر و/یا مشروبات الکلی).

بیمه های خصوصی و Medi-Cal پذیرفته می شود. اختیاری یا غیر اختیاری.

http://www.altabatessummit.org/clinical/behav_svcs.html

2001 Dwight Way, Berkeley, CA 94704
510-204-4405

Crisis Support Service of Alameda County, 24-hour Crisis-line

خدمات حمایت بحرانی آلامیدا کانتی، تلفن 24 ساعته موارد بحرانی (کلیه سنین)

1-800-309-2131

National Suicide Prevention, 24-hour hotline

خدمات ملی جلوگیری از خودکشی، تلفن ویژه 24 ساعته (کلیه سنین)

1-800-SUICIDE



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

Berkeley Mobile Crisis Team

گروه سیار موارد بحرانی برکلی

ارائه دهنده خدمات سیار مقابله با موارد بحرانی برای ساکنان برکلی و آلبانی. در تمام هفت روز هفته از ساعت 11 صبح تا 11 شب آماده خدمت است بجز روزهای سه شنبه که ساعت کار آنها از 4 بعد از ظهر تا 11 شب می باشد.

<http://www.ci.berkeley.ca.us/ContentDisplay.aspx?id=15662> •
510-981-5254 •

ACCESS Program (Acute Crisis Care and Evaluation for System-wide Service)

برنامه آکسس (مراقبت و ارزیابی در موارد حاد بحرانی برای خدمات در کل سطح سیستم)

برای معرفی شدن به کلیه خدمات سلامت روانی کانتی باید با این شماره تماس بگیرید. در خدمت کلیه ساکنان آلامیدا. خدمات به زبان اسپانیولی و 8 زبان آسیایی ارائه می گردد.

1-800-491-9099 •

اگر فرد مورد نظر مایل به کمک گرفتن نیست، اما

- برای خود خطر ساز است یا
- برای دیگران خطر ساز است یا
- به دلیل مسائل سلامت روانی شدیداً ناتوان است

شاید واجد شرایط "5150" باشد ("**5150**" به ارزیابی و نگهداری های غیر اختیاری 72 ساعته گفته می شود)

اگر چنین بود:

- با 911 تماس گرفته و اعلام کنید که یک وضعیت روانی اضطراری وجود دارد یا
- با گروه سیار موارد بحرانی برکلی یا برنامه واکنش به موارد بحرانی (شماره ها در بالا نوشته شده است) تماس بگیرید

برای آگاهی بیشتر درباره 5150 به برگه اطلاع رسانی مربوط به نگهداری های غیر اختیاری مراجعه کنید.

اگر فرد مورد نظر حالت بحرانی ندارد و کمک می خواهد

- اگر بیمه درمانی خصوصی دارد، با شرکت بیمه وی تماس گرفته و از آنها بخواهید که برای او یک روان شناس یا روان پزشک معرفی کنند



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

- اگر Medi-Cal یا Medi-Care دارد و یا اصلاً هیچگونه بیمه ای ندارد، ساکنان آلامیدا کانتی می توانند برای معرفی شدن به روان شناس، روان پزشک یا سایر منابع سلامت روانی با برنامه اکسس ACCESS (مراقبت و ارزیابی در موارد حاد بحرانی برای خدمات در کل سطح سیستم) در شماره **1-800-491-9099** تماس بگیرند

مراکز روان درمانی در آلامیدا کانتی برای کودکان زیر 18 سال

Children's Hospital (Oakland)

بیمارستان کودکان (اوکلند)

رسیدگی به موارد بحرانی اضطراری برای کودکان زیر 12 سال. کودکان باید به بخش اورژانس بیمارستان کودکان برده شوند. گروه BERT (گروه واکنش اضطراری رفتاری - Behavioral Emergency Response Team) کودک را بررسی کرده و در مورد اینکه آیا وضعیت او برای بازگشت به خانه مناسب است یا باید در یک بیمارستان بستری شود تصمیم خواهند گرفت. کودک می تواند با آمبولانس و یا (اگر خطری ندارد) توسط والدین یا قیم ها آورده شود

• **510-428-3000**

Willow Rock Psychiatric Inpatient Facility (San Leandro)

مرکز بستری روان درمانی ویلو راک (سن لیاندرو)

ارائه دهنده خدمات بستری موارد روانی حاد برای نوجوانان 12 تا 18 ساله. Medi-Cal پذیرفته می شود. اختیاری یا غیر اختیاری.

• **510-895-5502**

Herrick Hospital (Berkeley)

بیمارستان هریک (برکلی)

خدمات بستری برای بزرگسالان و نوجوانان 12 تا 18 ساله (سلامت روانی، تشخیص دوگانه، اختلالات تغذیه ای). Medi-Cal پذیرفته می شود. خدمات اختیاری و غیر اختیاری. جهت کسب اطلاعات مربوط به پذیرش تماس بگیرید.

• **510-204-4405**

Fremont Hospital (Fremont)

بیمارستان فرمونت (فرمونت)



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری آلامیدا کانتی اجرا می گردد

خدمات بستری برای نوجوانان 12 تا 18 ساله و بزرگسالان. بیمارستان خصوصی. فاقد اتاق اورژانس. جهت گرفتن وقت ملاقات برای مداخله بحرانی تماس بگیرید. Medi-Cal و بیمه خصوصی پذیرفته می شود. خدمات اختیاری و غیر اختیاری.

• 510-796-1100



FERC برنامه ای از انجمن سلامت روانی آلامیدا کانتی است
که با بودجه قانون خدمات سلامت روانی و
تحت قرارداد با سازمان خدمات مراقبت های سلامت رفتاری
آلامیدا کانتی اجرا می گردد