



尋求危機援助（成人版）

如果您或您的親友因精神疾病而遭遇危機，而且可能會對他人或自己造成迫切的危害，請撥 911 專線。如果此人處於危險狀態，但情況並非特別緊急，建議您先利用下列資源：

Sausal Creek Outpatient Stabilization Clinic

紹沙爾溪門診病人穩定診所

為遭遇困難而需要立即協助的成人提供每天 24 小時、每週 7 天的自願性危機處置電話與免預約服務。該診所可以留置出於自願的人士（最長可達 23 小時 59 分鐘）。服務內容包括病情評估、用藥管理、諮詢、協助獲得其他服務、轉診至維拉費里蒙短期住院機構，以及一般性支援。

- <http://www.telecarecorp.com/programs/display.sd?iid=38>
- 2620 26th Avenue (cross street is 27th Street) in Oakland
- 510-437-2363

John George Psychiatric Pavilion

約翰喬治精神病療養院

亞拉米達縣精神病患者醫院為成年精神健康患者提供緊急精神病服務以及急性（嚴重）住院病患服務。每天 24 小時。提供自願及非自願醫療服務。

- <http://www.acmedctr.org/johngeorge.cfm>
- 2060 Fairmont Drive in San Leandro
- 510-346-7500



FERC（家庭教育及資源中心）
是亞拉米達縣精神健康協會經營的服務機構。
該服務經精神健康服務法案撥款資助，
根據亞拉米達行為健保護理服務指引運作。



Berkeley Mobile Crisis Team 柏克萊行動危機小組

服務對象為柏克萊及阿爾巴尼亞居民。針對全社區提供行動危機處理服務（包括自殺、凶殺、威脅、藥物濫用等問題，並提供精神病住院評估）。服務時間為每週七天，每天早上 10 點 30 分至晚間 11 點

- <http://www.ci.berkeley.ca.us/ContentDisplay.aspx?id=15662>
- 510-981-5254

ACCESS Program (Acute Crisis Care and Evaluation for System-wide Services) ACCESS 計劃 (全體系急性危機照顧與評估服務)

亞拉米達縣居民（不限年齡）可以撥打以下號碼，轉診至全縣的精神健康服務機構。提供西班牙文及 8 種亞洲語言的服務。

- 1-800-491-9099

Crisis Response Program 危機處理計劃

服務對象為居住在柏克萊或阿爾巴尼亞以外地區的亞拉米達縣居民。提供電話與有限的免預約危機處置、精神病評估，臨時性藥物治療支援及評估。危機處理計劃在奧克蘭、費利蒙和聖里安卓均設有辦事處，服務時間為週一至週五早上 8 點 30 分至下午 5 點。本計劃在利佛摩和普萊森頓市中心同樣設有辦事處；每週上班時間為三天。

奧克蘭行動危機小組位於市中心，針對奧克蘭警察局、其他機構與個人對於協助評估社區內成年病患者精神健康狀態的要求提供服務（職員許可的情況）。服務時間為週一至週五上午 10 點至晚間 8 點。

- 1-800-491-9099 (透過 ACCESS 可轉至危機處理計劃)



FERC (家庭教育及資源中心)
是亞拉米達縣精神健康協會經營的服務機構。
該服務經精神健康服務法案撥款資助，
根據亞拉米達行為健護理服務指引運作。



Crisis Support Services/Suicide Prevention is a 24-hour hotline 危機支援服務/自殺防治 24 小時專線

- <http://www.crisissupport.org/home>
- 1-800-309-2131 或 1-800-SUICIDE

如果患者不願意尋求幫助，但

- 可能會傷害自己或
- 可能會傷害他人或
- 因精神健康問題而有嚴重障礙

上述人士可能符合「5150」（72 小時非自願性精神病留置與評估）條件

若符合此情形

- 請撥 911 專線並告知對方有緊急精神病患或
- 致電柏克萊行動危機小組或危機處理計劃（各計劃的電話號碼列於上方）

如需了解關於 5150 的詳細資訊，請參閱有關非自願留置的資訊表。

如果患者並非屬於危機狀況，但希望獲得幫助

- 如果他們有投保私人醫療險，請聯絡保險公司並要求轉診至精神科醫生或治療專家。
- 如果他們投保 Medi-Cal、Medi-Care 或者沒有任何保險，亞拉米達縣居民可以致電 ACCESS 計劃（全體系急性危機照顧與評估服務），要求轉診至治療專家、精神科醫生或其他精神健康資源
- 1-800-491-9099

亞拉米達縣精神病療養院

急性住院服務：留置 2 到 30 天（平均）

Herrick Hospital--Alta Bates Medical Center (Berkeley) **赫力克醫院--阿爾塔貝茲醫學中心（柏克萊）**

12 到 18 歲青少年住院服務（精神健康、雙重診斷、飲食失常）及成人（雙重診斷、重度住院）接受 Medi-Cal。提供自願或非自願醫療服務。請電洽住院資訊。

- 510-204-4405

Fremont Hospital (Fremont) **費利蒙醫院（費利蒙）**

青少年及成人住院服務。私人醫院。不提供急診室。僅提供自願醫療服務。請電話約診或電洽危機安置事宜

- 510-796-1100

Eden Hospital Medical Center (Castro Valley) **艾登醫院醫學中心（卡斯楚山谷）**

為成人精神病患提供服務。包括住院、部分住院治療及門診服務。接受 Medi-Cal 及私人保險。僅提供自願醫療服務。請電洽入院評估事宜。

- 510-889-5016

John George Psychiatric Pavilion (County hospital, San Leandro) **約翰喬治精神病療養院（聖里安卓縣立醫院）**

亞拉米達縣精神病患者醫院為成年精神健康患者提供緊急精神病服務以及急性住院病患服務。每天 24 小時。提供自願及非自願醫療服務。接受 Medi-Cal

- 510-346-7500



FERC（家庭教育及資源中心）
是亞拉米達縣精神健康協會經營的服務機構。
該服務經精神健康服務法案撥款資助，
根據亞拉米達行為健護理服務指引運作。



Heritage Hospital (Oakland) 傳承醫院（奧克蘭）

成人急性住院治療。接受 Medi-Cal 及私人保險。提供自願及非自願醫療服務。

- 510-535-5115

亞急性或長期住院機構：

Villa Fairmont (San Leandro) 維拉費利蒙（聖里安卓）

亞拉米達縣的主要精神病亞急性機構，提供成人短期和長期亞急性住院服務。部分為自願性病患，多數為接管病患。

- 510-352-9690

Morton Bakar Center (Hayward) 摩頓貝克中心（海渥）

長期專業療養機構，專門針對患有重大精神疾病且較年長的成人提供優質照護服務。

- 510-582-7676

Gladman Rehabilitation (Oakland) 葛雷曼康復中心（奧克蘭）

針對患有精神障礙而亞急性機構提供的服務並未涵蓋所需密集康復服務的成人提供服務。

- 510-536-8111